

В любові до міста єднаймося!

Газета Барської міської ради

Барчани

№ 49 (528) 9 грудня 2011 р.

Заснована у липні 2001р.



ПРИУРОЧЕНО ДНЮ САМОВРЯДУВАННЯ

Нагадаємо, що 7 грудня відзначається День місцевого самоврядування - це професійне свято всіх, хто працює в сільських, селищних, міських, районних та обласних радах, хто представляє багатотисячний загін депутатів. Саме в цей день у залі районного центру дозволилися з цієї нагоди урочистості та звіт народних творчих зразкових колективів Барського району.

Відкрили захід, вітальними словами голова РДА Микола Радіонов, голова районної ради Ольга Помилуко та міський голова Олексій Дзісь. Після цього

го нагородили грамотами та квітами працівників апарату міської ради: Ніну Зубкову - начальника відділу архітектури, будівництва та земельних відносин, Майю Гаджалову - начальника фінансово-господарського відділу, головного бухгалтера міської ради; Ларису Логінову - начальника відділу правового та соціального забезпечення за плідну працю та розвиток міста, а також кращих сільських голів району.

Після офіційної частини відбувся святковий концерт.

Анастасія ПАЦАНЮК

11 ГРУДНЯ - ДЕНЬ БЛАГОДІЙНИЦТВА

Меценатство в Україні набрало свого руху ще в давні часи. З історії відомо, що заможні українці, наприклад, в XIX столітті будували лікарні, школи для збіднілих верств населення. І хоча в наш час людей, які надають благодійну допомогу у різних видах та формах здебільшого називають «спонсорами», але за своїм принципом суть не змінюється. Особливого значення благодійної допомоги набули в період фінансово-економічної кризи, яка в нашій незалежній країні стала надто затяжною. Зокрема, сучасні міські меценати надають матеріальну допомогу ветеранам війни і праці, багатодітним сім'ям, районній лікарні, навчальним закладам.

З нагоди Дня благодійництва всім, хто надає названу допомогу, насамперед дякую за небайдужість до всіх тих жителів міста та соціальних установ, які потребують матеріальної підтримки. А також щиро сердно зичу Вам, шановні меценати, здоров'я і щастя, вдачі і достатку, любові і добра.

З повагою, О. ДЗІСЬ, міський голова.

14 ГРУДНЯ - ДЕНЬ УШАНУВАННЯ УЧАСНИКІВ ЛІКВІДАЦІЇ НАСЛІДКІВ АВАРІЇ НА ЧОРНОБИЛЬСЬКІЙ АЕС

Шановні учасники ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС! Ваша мужність в період ліквідаційних робіт, звитязна боротьба з невидимим, але смертельно небезпечним ворогом, якому ймення «мирний атом, що вийшов з - під контролю», завжди буде гідним прикладом самопожертви в ім'я порятунку всього світу від радіаційного забруднення. Ви достойно справилися зі своїм завданням. І хоча радіація вразила окремі місця, але Ви не дали їй розповсюдитися на всю екологічну систему, зберегли мільйони людських життів, не дали розщепленому урану сплундрувати Фауну і Флору. Щиро сердне спасибі Вам за це. А ще прийміть найтепліші побажання від імені всієї громади міста. З особливою щирістю бажаємо Вам зміцнити своє здоров'я, бути щасливими у доголітньому житті, примножувати матеріальні достатки, свій звитязний приклад передавати своїм дітям, онукам, всім іншим поколінням на благо нашої Батьківщини.

З повагою, О. ДЗІСЬ, міський голова.

ПЕНСІЇ "ЧОРНОБИЛЬЦІВ" ЗРОСТУТЬ

Кабінет міністрів України спільно зі Всеукраїнською громадською організацією інвалідів «Союз Чорнобиль України» домовилися про спільні дії, спрямовані на посилення соціального захисту ліквідаторів та постраждалих внаслідок аварії на ЧАЕС. 23 листопада на засіданні Уряду було ухвалено рішення про підвищення з 1 січня 2012 року пенсійних виплат для громадян, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи, яке передбачає низку заходів щодо поліпшення соціального захисту цієї категорії громадян.

Середні пенсії інвалідів-ліквідаторів з 1 січня 2012 року зростуть із 1815 до 4129 грн. Збільшення відбудеться насамперед за рахунок осучаснення пенсій інвалідам-ліквідаторам на базі 2006 року та підвищення додаткової пенсії за шкodu, заподіяну здоров'ю. Також підви-

щення виплат буде стосуватися дітей, які стали інвалідами внаслідок Чорнобильської катастрофи - з 2012 року вони будуть отримувати 994 гривні пенсії замість нинішніх 380 грн.

Передбачено і збільшення виплат для інвалідів з числа потерпілих від Чорнобильської катастрофи: планується встановити виплати на рівні діючих пенсій для інвалідів загального захворювання. Для першої групи це складе 1553 грн., II групи - 1294 грн., III групи - 1225 гривень.

Заплановано підвищення до 3750 гривень виплат для непрацездатних осіб, які втратили годувальника, та збільшення розміру додаткової пенсії для потерпілих внаслідок Чорнобильської катастрофи на 20%. Додаткові видатки на підвищення чорнобильських виплат складуть 1,9 млрд. грн.

БЮДЖЕТ-2012 ЗАТЯГУЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПІДВИЩЕННЯ ВИПЛАТ "ЧОРНОБИЛЬЦЯМ"

Проект бюджету на 2012 р. готується до розгляду у другому читанні серед іншого і через прийняття рішення про підвищення виплат та пенсій окремим категоріям чорнобильців, а також тривалі газові переговори з Росією. Про це на брифінгу заявив спікер Верховної Ради України (ВР) Володимир Литвин, передає кореспондент РБК-Україна.

"Крім базових питань є й інші питання, зокрема прийнято рішення про

підвищення виплат та пенсій окремим категоріям чорнобильців. Для цього необхідно додатково 1,9 млрд грн. Треба знайти гроші або в плані додаткових надходжень до бюджету, або в плані урізання тих статей, які на сьогоднішній день передбачені до фінансування", - заявив Литвин.

За його словами, питання газової сфери також відіграє важливу роль в цьому процесі і потребує пошуку відповідних реурсів.

ШАНОВНІ ПЕРЕДПЛАТНИКИ! ЗВЕРНІТЬ УВАГУ: ГАЗЕТА ДЕШЕВША ЗА ТІ ВИДАННЯ, ЯКІ ВАМ ПРОПОНУЮТЬ, НАБАГАТО ЦІКАВІША. НЕ ВТРАЧАЙТЕ ЧАС І ГРОШІ, ЗАВІТАЙТЕ У ПОШТОВЕ ВІДДІЛЕННЯ І ПЕРЕДПЛАТІТЬ "БАРЧАНИ". НЕ ПОШКОДУЄТЕ!

Термін передплати	1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.
У редакції (без доставки)	5.30	15.90	31.80	63.60
У поштовому відділенні (з доставкою)	5.97	17.91	35.82	71.64
Вартість прийому передплати у поштових відділеннях	0.90	2.10	2.55	3.90

СКЛИКАЄТЬСЯ ЧЕРГОВА СЕСІЯ

За розпорядженням міського голови, відповідно до Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», 16 сесія міської ради шостого скликання відбудеться в малій залі районної ради 19 грудня о 15 годині. На розгляд сесії виносяться такі питання:

1. Про внесення змін до рішення Барської міської ради «Про місцевий бюджет м. Бара на 2011 рік».

2. Розгляд заяв та звернень громадян із земельних питань.

3. Різне.

На сесію запрошуються: депутати міської ради шостого скликання, голови РДА та районної ради, прокурор району, начальник райвідділу міліції, представники місцевих ЗМІ.

- Представлення -

"БАРБЛАГОУСТРІЙ" ОЧОПИВ ВІТАЛІЙ СТУС



приємство працювати над благоустроєм міста - звідси і його назва «Барблагоустрій». На наступних сесіях міської ради неодноразово наголошувалося, що порівняно до попередніх років прибирання міста помітно поліпшується, проте міську раду не зовсім задовольнили результати роботи підприємства «Барблагоустрій», що входить у підпорядкування ККП. З цього приводу на сесіях міської ради неодноразово звітував начальник комбінату комунальних підприємств Євген Крикливий.

Ретельно аналізуючи стан справ, міський голова і міська рада дійшли висновку, що в новоствореному підприємстві організаційні заходи для виконання благоустрою міста бажають бути кращими, в результаті чого й гальмується процес благоустрою Бара. Аби розв'язати цю пробле-

му, адміністрація міста вирішила зміцнити керівництво новоствореного підприємства. І таку кандидатуру відшукали. Посаду керівника підприємства «Барблагоустрій» запропонували Віталію Стусу. Насамперед, керівництво міста виходило з його досвіду та ділових якостей. Віталій Леонтійович тривалий час працював першим заступником, заступником Жмеринського міського голови і саме курирував питанням благоустрою міста заліз-



ничників. На цих посадах він проявляв наполегливість, здібності вмілого організатора, повне розуміння та знання справи. У середу, саме в День місцево-

го самоврядування, Віталій Леонтійович Стус представили колективу підприємства «Барблагоустрій». Представлення пройшло в атмосфері повного взаєморозуміння. Новий керівник висловив вдячність за довіру, для виправдання якої мобілізує всі свої знання та досвід з метою поліпшення благоустрою нашого міста.

У представленні взяли участь: заступники міського голови Зорина Зеленська, Юрій Гвоздляр та начальник ККП Євген Крикливий.

Мар'яна МАХАН. На знімках: Віталій Стус знайомиться з колективом; колектив підприємства.

Фото автора.

– Прес-конференція –

**НАМ БИ ТАК,
ЯК У БІЛОРУСІ**

У вівторок, 6 грудня, голова Барської РДА Микола Радіонов провів прес-конференцію з представниками засобів масової інформації. На ній Микола Васильович розповів про свій недавній робочий візит до Білорусі. Він, у складі делегації Вінницької області, з 29 листопада по 1 грудня 2011 року перебував у Гродненській області Республіки Білорусь. Поїздка відбулась на запрошення голови Гродненського обласного виконавчого комітету Республіки Білорусь Семена Шапіро. Метою поїздки делегації було встановлення зв'язків та розвиток співпраці, налагодження економічного співробітництва між регіонами, вивчення досвіду білоруських колег у сфері залучення інвестицій, встановлення прямих контактів з білоруськими підприємцями щодо експорту сільськогосподарської продукції Вінницької області до Гродненської області Республіки Білорусь.

Вивчені вивчали та переймали досвід там і з розвитку молочного тваринництва, соціальної інфраструктури, інженерних, транспортних комунікацій, логістики. Делегація у складі понад 80 представників Вінниччини, серед яких були керівники сільськогосподарських підприємств, фермери, керівники районів, очільники найкращих фермерських господарств області та представники влади Вінницької області, відвідала Гродненський м'ясокомбінат, де працює біля 1,5 тис. робітників, які виробляють 300 найменувань продукції. Побували й на тваринницьких комплексах, які повністю автоматизовані, просторі та відповідають усім європейським стандартам.

У нашій країні ситуація по заохоченню фермерів трохи інша – держава береться відшкодувати 50% вартості будівництва нових комплексів. Але компенсація відбуватиметься після закінчення робіт. Та основна проблема України в тому, що у нас важка процедура оформлення документів.

Для того, щоб довести розвиток тваринницького сектора у республіці до такого рівня, білорусам знадобилося всього 10 років.

Вразила делегатів чистота вулиць та дорожнє покриття, що навіть у селах зроблене по євростандарту. Микола Радіонов зазначив, що у Білорусі люди якісь більш привітні. У них по телебаченню не показують бойовиків та розпусних фільмів.

Добре розвинений там і агропромисловий сектор. Посіви – планові, тоді як у нас – стихійні. Ведеться хороша обробка ґрунтів. На 1 гектар землі – 60 тонн органіки. В Україні навіть у радянські часи на 1 га кидали 10 тонн органіки, а зараз взагалі ґрунти окислюють, не думаючи про завтрашній день. І тому, незважаючи на те, що в Білорусі не такі хороші землі, як у нас, урожайність у них вища.

У нашій країні ситуація по заохоченню фермерів трохи інша – держава береться відшкодувати 50% вартості будівництва нових комплексів. Але компенсація відбуватиметься після закінчення робіт. Та основна проблема України в тому, що у нас важка процедура оформлення документів.

Найближчим часом на Вінниччині буде впроваджуватися програма модернізації сільськогосподарства. Саме Білоруський досвід братиметься за основу. Буде розвиватися тваринництво. Але, як сказав Микола Васильович, ми не можемо просто змоделювати білоруську систему. Так не вийде. У них власник землі – держава, а у нас – приватний сектор. Але є варіанти. Ми можемо збудувати сучасні молочно-тваринницькі ферми на 1200-1500 голів. Проблема лише в тому, що у районі важко знайти землю під вирощування кормів. Тому, скоріше за все роботу розпочнемо з модернізації старих приміщень ферм. На це потрібно менше затрат. Та як би там не було, район має намір активно працювати у напрямку розвитку сільського господарства.

Там усе робиться згідно плану. Гості побували на будівництві тваринницького комплексу. У господарів та будівельників є лише рік. За цей час вони мають побудувати і ввести комплекс в експлуатацію. Щодо землевідведення, проектно-кошторисної документації та будівництва самого комплексу – все йде паралельно. Продукція – значно вищою гатунку, ніж

у нас. Ціни теж нижчі, ніж в Україні. 80% сировини постачає їм господарський сектор – молочні комплекси, а у нас – неорганізований приватний. На деяких молочно-тваринницьких комплексах навіть роботи працюють. Організація роботи працівників на високому рівні. Працівники мають регулярну зарплату, харчування, душ тощо. Увесь процес комп'ютеризований. Зооветеринарна лінія працює відмінно.

Там усе робиться згідно плану. Гості побували на будівництві тваринницького комплексу. У господарів та будівельників є лише рік. За цей час вони мають побудувати і ввести комплекс в експлуатацію. Щодо землевідведення, проектно-кошторисної документації та будівництва самого комплексу – все йде паралельно. Продукція – значно вищою гатунку, ніж

Ірина РУДИК

Ось уже третій рік поспіль Барський міський центр соціально-психологічної реабілітації дітей та молоді з функціональними обмеженнями «Еверест» нікому не надсилає запрошень до Міжнародного дня інвалідів. На



нашу думку, це своєрідний експеримент на чуйність і увагу до дітей-інвалідів з боку посадових осіб, депутатів міс-



цевих рад, місцевих підприємств, установ та організацій.

ЗА ХРИСТІЯНСЬКОЮ МОРАЛЛЮ

У нинішньому році цей День припав саме на суботу – вихідний день. Але наші ви-

– У слід події –

ральних цінностей, як чуйність, любов до ближнього, відповідальність дорослих за виховання дітей тощо. Саме з цієї думки наші вихованці заздалегідь й готувалися до зустрічі гостей: підготували концертні номери з піснями, танцями та віршами. Першим гостем «Евересту» був міський голова Олексій Дзісь. Правда, це було напередодні Міжна-



родного дня інвалідів. Олексій Іванович прийшов, як мовиться, не з порожніми руками, а забезпечив Центр канцелярськими товарами, які так необхідні для роботи. Одночасно розпитав про наші вихованці, про реабілітаційний процес і вибачився за те, що через певні причини у День інвалідів прийти не зможе. Але це не стало причиною того, що міська рада в цей День не приділила уваги нашим вихованцям. Орган місцевого самоврядування саме в Міжнародний день інвалідів представила заступник міського голови Зорина Зеленська, подарувавши дітям з функціональними обмежен-

нями солодощі та теплі слова. У цей День дорогих і високих гостей, на радість наших вихованців, було чимало. Так, із подарунками завітали голова РДА Микола Радіонов, заступник голови районної ради Юрій Козловський, директор Барського районного центру «Інваспорт» С. Абраменко, працівники Барської районної і дитячої бі-

бліотек, Барського районного центру соціальних служб у справах сім'ї, дітей та молоді, депутати міської та районної рад, відповідно, Микола Мандрика та Валерій Погребняк, волонтерський загін «Дзвіночок» з Барського гуманітарно-педагогічного коледжу ім. М. Грушевського.

Від імені вихованців і всього колективу реабілітаційного центру «Еверест» всім їм щиро завдячую. Але найбільше радує те, що у наш певний час люди живуть з високою християнською мораллю, що віру дає на краще майбутнє.

Тетяна МАРУЩАК, директор Центру.**І БАРСЬКА МІЛІЦІЯ ВИВЧАЄ
АНГЛІЙСЬКУ ДО ЄВРО-2012**

14-ий чемпіонат Європи з футболу, який відбудеться в Україні та Польщі з 8 червня по 1 липня 2012 року потребує великої підготовки з боку цих двох країн. В Україні прийдуть тисячі іноземців. Для того, щоб їх прийняти, потрібно забезпечити захист громадського порядку. А для цього необхідна велика кількість правоохоронців. Україну на європейському футбольному Чемпіонаті представлять Київ, Донецьк, Харків і Львів. З кожного районного та обласного відділу міліції в Україні на період ігор будуть делеговані працівники МВС України у міста, де проводиться чемпіонат. Не став винятком і наш райвідділ міліції. Влітку і вони поїдуть в Київ. Щоправда, до того часу вони мають хоч на елементарному рівні знати англійську мову.

Ця вимога регламентується розпорядженням міністерства внутрішніх справ України «Про вивчення англійської мови до Євро-2012 працівниками міліції». Призначено відповідального за цю справу. У Барському райвідділі ним став старший інспектор з охорони громадського порядку Олександр Кушнірук.

Міністерство на відділ надіслало посібник ділової іноземної мови. У ньому вказані основні вимоги до знань, які ми мають володіти правоохо-

ронні органи. За період свого навчання вони мають вивчити 7 тем: 1. Знайомство. Звання в міліції. 2. Орієнтація в місті. 3. Дорожній контроль. 4. Дорожньо-транспортна пригода та надання першої мед-



дичної допомоги. 5. Крадіжка. 6. Обшук на наявність наркотиків. 7. Охорона громадського порядку під час футбольного матчу.

За словами Олександра Кушнірука, вивчення англійської розпочалося з початку 2011 року і закінчиться у травні 2012-го. Щоправда, кошти на оплату роботи викладачів ніхто не виділяє. Це мають бути волонтери з міських навчальних закладів. З цим і постала найбільша проблема в Барі. Людину, яка б безкоштов-

но навчала, правоохоронці шукали довго. А до цього часу вони намагалися вчитися самостійно, без викладача.

Нещодавно міліція розпочала повномасштабне навчання. Допомогти нашим за-

хисникам порядку погодилися учителі ЗШ №2-гімназії. Наразі уроки з англійської проводить завуч з англійської мови Лариса Баланик. Своєю допомогою запропонувала і добровольця Корпусу Миру Маргарет Хенкемп, яка працює в районній бібліотеці. Відтепер це будуть систематичні заняття, що відбуватимуться щоп'ятниці по дві академічні години. Минулої п'ятниці відбувся третій урок, що проходив у районній бібліотеці. За домовленістю, уро-

ки проходять у ЗШ № 2 та бібліотеці відповідно через тиждень.

Олександр Кушнірук розповів, що райвідділ щоп'ятниці в область відсилає звіт про вивчення англійської. Загалом, за його словами, працівникам міліції такі заняття до вподоби. Сам він зізнався, що тепер жаліє, що не вивчав належним чином мову в школі та виші. Дуже допомагає у навчанні американка Маргарет. Завдяки їй, вони чують живу англійську з правильною вимовою. Вона також вивчає з ними алфавіт, деякі слова. Нагадаємо, Маргарет Хенкемп вже другий рік працює у Барі і за цей час майже повністю розуміє і нав-

чить розмовляти українською. Чи вистачить нашій міліції часу оволодіти англійською, буде видно вже в травні, а зараз вони запевняють, що вже чимало засвоїли і готові до продовження навчання. Учителі їм дають і домашні завдання.

Одночасно, у Києві будуть волонтери, які допомагатимуть правоохоронцям розуміти іноземців.

Ірина РУДИК, фото Дмитра КИРИКА

– Кризь слюзи –

ДІТИ ЗАРОБІТЧАН: ЖИТТЯ В ДОСТАТКУ - СИРОТИНЕЦЬ У ДУШІ

Родина і Батьківщина – найсвятіше у світі, що є у людини. Як відомо, сім'я – природне й найбільш стійке формування людського суспільства, вона є найкращим колективним вихователем, носієм найвищих національних ідеалів.

Ще з дитинства ми відчуваємо тепло та затишок рідної домівки і несемо це відчуття через все наше подальше життя. Рідна домівка – це не тільки місце притулку, дах над головою, а й сімейне вогнище, місце захисту від життєвих незгод. Найбільший вплив батьківського дому на формування особистості створюється завдяки щирій материнській ласці і небагатослівній любові батька, домашньому теплу, піклуванню, затишку і захисту, сімейній злагоді. Щаслива та оселя, що повніть радісним дитячим сміхом, де діти ростуть у дружньому колі, у гурті своїх братів і сестер.

Але так не у всіх родин. На жаль багато українських дітей живуть у сім'ях, де не в повній мірі відчувається батьківська і материнська опіка. І причиною цього є виїзд їхніх батьків за кордон, у пошуках кращих заробітків, та гідного утримання своїх дітей.

Я, як ніхто, знаю як ростити без батька, чекати телефонного дзвінка, щоб почути рідний татовий голос. Його візити з далекої Іспанії ми з сестрою чекаємо з нетерпінням. Хоча розуміємо, що у нас є мама, яка завжди поруч. А у деяких дітей за кордоном обоє батьків. Долю дітей заробітчан на собі відчувають чимало маленьких барчан. Найменші члени родини Ткачуків усе своє свідоме життя прожили під опікою бабусі і дідуся. Вихованням 14-річної онуки Оленки та 8-річного онука Дмитрика займаються бабуся Валентина Іванівна та дідуся Петро Олександрович. І хоч вони намагаються віддати всю любов та турботу онукам, але ніколи не зможуть замінити

батьків. Діти мають дах над головою, їжу, одяг, але не мають живого спілкування з найріднішими людьми. І це призводить до різних психологічних проблем, які діти не в змозі вирішити самі.

Оленці вже 14 років, це – важкий перехідний вік. Дівчинка дуже вразлива, заваження від сторонніх людей сприймає вороже, часто не слухає бабусю, почала отримувати погані оцінки у школі. Їй зараз, як ніколи, необхідна підтримка та допомога мами. Оленка розповідає, що потайки заздрить своїм подругам, у яких батьки завжди дома. Їй так хочеться пригорнутись до сильного батьківського плеча, почути ласкаві мамині слова, розповісти про потаємне та отримати мудру пораду. Наближається Новий рік, і діти розуміють, що батьки не зможуть приїхати на їхнє улюблене свято. Вже не один рік найпалкішим бажанням, яке загадують Оленка та Дмитрик у новорічну ніч, є те, щоб батьки завжди були з ними поруч.

Валентина Іванівна зі слюзами на очах згадує, як Дмитрик ішов у перший клас, і вони його вели з дідусем у школу. А він так хотів, щоб за руку його тримав батько, а мати допомагала одягати шкільну форму, щоб вони бачили, який він красивий та розумний.

На дні народження дітей бабуся Валя завжди випікає смачні торти, запрошує чимало друзів, знайомих. Проте, діти з надією дивляться на двері: «А раптом прийдуть батьки?»

Валентина Іванівна та Петро Олександрович широкосподівають, що економічна ситуація в Україні буде поліпшуватись і їхні діти прийдуть на Батьківщину, будуть працювати на рідній землі задля її процвітання. А Оленка і Дмитрик виховуватимуться батьками у мирі, злагоді, з любов'ю та ласкою.

Анастасія ПАЦАНЮК

Уже за давньою традицією, головною прикрасою новорічних свят є ялинки та сосни. Справжні лісові красуні приносять в наші оселі особливий настрій, затишок та загадковість лісу. Добре відомі і цілющі властивості хвої! Для того, щоб кожна родина могла встановити у своїй оселі новорічну красуню, підприємства Вінницького обласного управління лісового та мисливського господарства спеціально у своїх розсадниках та на плантаціях для цих потреб виростили майже 60 тисяч новорічних красунь.

Відтепер новорічні ялинки і сосни будуть прочіповані. Електронний чіп прикріплюється до дерева таким чином, що зняти його без пошкодження буде неможливо. У ярлику міститься інформація про походження хвойної насадженої рослини з якого лісгоспу та лісництва відпустили дерево, сорт та якість.

Завдяки цьому можна визначити відповідність товару супровідним документам. Тому будь-якому працівнику міліції або інших контролюючих органів буде легко перевірити законність придбання ялинок, сосен з лісових плантацій і виявити, чи не прибула ця ялинка з екологічно небезпечної чорнобильської зони.

Запровадження електронного обліку деревини під час реалізації новорічних ялинок не вплине на вартість

ЦЬОГОРІЧНА ЯЛИНКА БУДЕ ОСОБЛИВА

– Актуально –

самого дерева, адже один такий чіп коштує лише 1,34 грн. Цього року лісові красуні в середньому коштуватимуть 50-52 грн.

Задля охорони лісових красунь від незаконних рубок Держлісагентством спільно з МВС видано наказ «Про взаємодію органів внутрішніх справ та державних органів лісового господарства щодо забезпечення охорони хвойних насаджень в передноворічний період 2012 року» Цей наказ зобов'язує керівників державних органів лісового господарства і начальників ГУМВС України в Автономній Республіці Крим, м. Києві, Севастополі та в областях забезпечити створення при лісгосподарських підприємствах бригад з працівників державної лісової охорони і представників органів МВС за участю природоохоронних органів. Також будуть здійснюватись цілодобові рейди у хвойних лісових масивах та будуть створені з працівників державної лісової охорони та органів міліції тимчасові пости на дорогах, приміських залізничних станціях, в населених пунктах для перевірки документів на право перевезення та

продажу ялинок.

Постановою Кабінету Міністрів України від 23 липня за № 665 затверджено розцінки для обчислення розміру шкоди, із проведенням щорічної індексації, заподіяної лісу. Згідно з цією постановою за одне незаконно зрубано в лісі хвойне дерево діаметром пня накладаються штрафи за такими розцінками:

До 10 см.-189 грн.
10,1-14 см.-333 грн.
14,1-18 см.-854 грн.
18,1-22 см.-1753 грн.

Крім цього, згідно ст. 65 Кодексу України про адміністративні правопорушення лісопорушники сплачують штраф в розмірі від 5 до 10 неоподаткованих мінімумів доходів громадян (85-170 грн.), а посадові особи – від семи до дванадцяти неоподаткованих мінімумів (119-204 грн). Отже, за незаконно зрубаною ялинкою лісопорушник повинен буде відшкодувати щонайменше 274 грн.

Збереженню новорічних красунь сприятиме і розпорядження Вінницької ОДА №659 від 25.11.2011 р. "Про додаткові заходи щодо охорони хвойних лісових насаджень у передноворічний період 2012 р."

Тому у передноворічний період державною лісовою охороною спільно з іншими природоохоронними органами проводиться комплекс заходів по попередженню та виявленню випадків незаконних рубок та незаконної реалізації хвойних порід. У кожному лісгосподарському підприємстві створюються оперативні рейдові бригади. Ними проводяться рейди по охороні лісів, розсадників і плантацій від незаконних рубок, ринків та інших місць реалізації - по виявленню фактів незаконної торгівлі хвойними.

Через незаконну вирубку хвойних дерев в лісі, не на спеціально відведених для цього ділянках, шкода завдається переважно молодим насадженням, які будуть формувати ліси через десятиліття, слугувати майбутнім поколінням. Тому самовільна рубка дерев - це злочин проти нащадків. Тож не псуйте собі новорічне свято!

Станіслав ВОВК,
керівник прес-служби
ВОУЛМГ,
Іван ПОПАДЮК,
завідувач сектору охорони і захисту лісу обласного управління лісового та мисливського господарства

ЗАВЕРШЕННЯ КОНКУРСУ НАВЛИЖАЄТЬСЯ

Недавно миською радою був оголошений конкурс «Іграшковий вернісаж», умови якого були опубліковані в газеті «Барчани». Аби дізнатись, чи в конкурсі візьмуть участь обдаровані діти міста, я відвідала навчальні заклади.

Так, завітавши до центру «Еверест» та поспілкувавшись з директором Тетяною Марущак і соціальною педагогом Нелею Смолицькою я дізналась, що вихованці Центру в процесі розробки проекту іграшки для миської ялинки. Вся діяльність проходить за комплексною програмою реабілітації. Вихованці займаються на таких гуртках: тістопластика, бісероплетіння, майстерня зайнятості, арттерапія. Також «Еверест» бере активну участь у підготовці до обласної

ярмарки-виставки, яка відбудеться на початку грудня і триватиме три дні.

Наступним у моєму маршруті був Барський районний Центр позашкільної роботи з дітьми та підлітками. Директор Центру Людмила Захарчук розповіла, що розвиток здібностей гуртківців закладу відбувається в навчальній, трудовій та ігровій діяльності, яку забезпечують керівники гуртків під час занять. Існують такі напрямки діяльності роботи, на яких зокрема і готуються новорічні іграшки: художньо-естетичний, еколого-натуралістичний, науково-технічний творчості, туристсько-краєзнавчий та інші. Працюють й такі гуртки, як: «Прикладні мистецтва», «Фітодизайн», «Образотворче мистецтво» та

інші, на яких молодь творить свої шедеври. Центр бере активну участь у обласних та республіканських конкурсах. Зокрема 34 гуртківці зайняли перші місця у всеукраїнських та обласних змаганнях, конкурсах, акціях, виставках. До гуртківців належать не тільки барчани, адже Центр проводить також гурткову роботу на базі 4-х шкіл міста, БГПК ім. Михайла Грушевського, Войнашівської, Балчанської, Івановецької, Гаївської шкіл. Також Центр організовує та проводить миські та районні свята та акції. Хочу також зазначити, що роботи, які побачила і в цьому Центрі, і в «Евересті» не залишили мене байдужою, вони зачарували своєю самобутністю та винахідливістю.

Відвідала я й усі школи

нашого міста. У кожній школі учні активно готуються до конкурсу новорічної іграшки. Школярі майструють свої творіння на різних гуртках, уроках трудового навчання та вдома. В кожній школі діє мінімум десять гуртків, які зацікавлюють та спонукають з користю провести свій час. Поміж цим конкурсом, школи беруть участь в інших різних конкурсах, благодійних акціях та допомагають чим можуть тим, хто цього потребує. Словом, позакласна робота проводиться в кожному навчальному закладі, діти активно готуються до конкурсів, які наближаються. Отже, є всі сподівання, що найкращі їхні новорічні іграшки стануть прикрасою головної ялинки міста.

Мар'яна МАХАН

ІНТЕРНЕТ ДЛЯ НЕЗРЯЧИХ Є – НАВИКІВ НЕМА

На сьогодні проблема зі здоров'ям нації, на жаль, ускладнюється. Часто українці народжуються з проблемами зору, або ж втрачають його у процесі життя. Особливо прикро те, що чималий відсоток незрячих і слабозорих – діти. У Барському районі зареєстровано більше 1000 таких осіб. З розвитком науково-технічної революції збільшується і доступ до інформації всіх категорій населення. Щоправда, масова комп'ютеризація українських сімей не тільки принесла користь, але й шкоду. Довге сидіння за комп'ютером – одна з причин погіршення зору у дітей. Але винахідники подбали і про це. Для того, щоб кожна людина мала можливість користуватися комп'ютером та інтернетом, вони розробили спеціальну програму.

Наша газета вже повідомляла свого читача про старт проекту «Вікно у світ для незрячих та слабозорих», що реалізує-

ється Асоціацією користувачів Барської районної бібліотеки «Світ інформації» від Фонду Східна Європа за рахунок коштів, наданих компанією «Славутич, Carlsberg Group», Фондом Європа та Агентством США з Міжнародного Розвитку «USAID». Цей проект діє на базі Барської районної бібліотеки. Саме там слабкозорі та незрячі барчани можуть скористатися спеціальною комп'ютерною програмою, яка розроблена для цієї категорії людей. Суть цієї програми полягає у тому, що незряча людина, яка сидить за комп'ютером може самостійно виконувати роботу: шукати необхідний їй матеріал в інтернеті тощо. Комп'ютер коментує усі дії. Навіть якщо користувач абсолютно не володіє комп'ютерними знаннями, у бібліотеці йому залюбки допоможуть.

Ця програма діє вже з червня. Але, на жаль, кількість користувачів цієї програмою невелика.

Є кілька дітей, які регулярно приходять і працюють у ній, але в основному, навіть якщо дитина погано бачить, вона приходить в інтернет-центр і працює за звичайною системою й надалі псує собі зір. Звісно, за цим процесом мають слідкувати батьки. Та, як показує практика, чимало батьків не дозволяють сидіти за комп'ютером своїм чадам. Ті, у свою чергу, потай від них відвідують комп'ютерні клуби, інтернет-центри тощо. Але ж вихід є – потрібно лише спрямувати дитину у правильне русло. Щоб сидіти за комп'ютером без шкоди для здоров'я, вона може користуватися програмою JAWS. Але потрібно, щоб вона усвідомила це сама і зважила усі плюси і мінуси. Звісно, читати самому і бачити усі картинки – набагато цікавіше, але... Можливо невдовзі ця програма буде більш затребувана барчанами.

Та проект полягає не лише у програмі JAWS. Для слабко-

рих тут є MP-3-плеєри і аудіозаписи української класики та російської літератури, є й записи на релігійну тематику, казки тощо. Ця література користується чималим попитом у читачів. Як розповідають працівники бібліотеки, особливо часто читачі беруть казки для онуків, твори українських авторів таких, як Оксана Забужко, Павло Глазовий, Остап Вишня, Михайло Коцюбинський тощо. Є й такі, що беруть MP-3-плеєри для лежачих бабусь, дітей незрячих людей.

У наступному році в рамках польсько-українського проекту програми «Rita-зміни в регіоні», планується туристична поїздка незрячих Балтійським морем на спеціально обладнаній яхті. Асоціація веде тісну співпрацю з польською стороною і наші незрячі барчани вже готують усі документи для такої подорожі.

Ірина РУДИК

– Кримінал –

"ВІДКАТ" НА БЕЗРОБІТНИХ

Стосовно посадовців Державного центру зайнятості порушено кримінальну справу за фактами хабарництва та незаконного збагачення. Про це повідомляє Укрінформ з посиланням на прес-центр Служби безпеки України.

У спецслужбі роз'яснили, що на виконання Держпрограми «Створення нових робочих місць для забезпечення зайнятості населення вугледобувних регіонів» Держцентру зайнятості на 2011 рік виділено з бюджету 365 млн. грн. Слідством встановлено, що керівники центру

надавали державні кошти підприємствам для створення нових робочих місць тільки за умови «відкату» в розмірі 15–20% від суми, що виділялася.

Днями в Києві затримано чотириох посадовців, зокрема начальника Держцентру Володимира Галицького. Під час обшуку в службових кабінетах, приватних помешканнях та в банківських скриньках підозрюваних вилучено понад 2 млн грн, близько 1 млн. доларів США, понад 200 тис. фунтів стерлінгів, близько 500 тис. євро та понад 3 кг золота і ювелірних прикрас.

– Матеріали для обговорення –

АНАЛІЗ РЕГУЛЯТОРНОГО ВПЛИВУ ПРОЕКТУ РІШЕННЯ ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ БАРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ «ПРО ЗАТВЕРДЖЕННЯ ТАРИФІВ ДЛЯ КП БАРТЕПЛОКОМУНЕНЕРГО», ЩО БУЛО ОПУБЛІКОВАНЕ В ПОПЕРЕДНЬОМУ НОМЕРІ ГАЗЕТИ

Даний аналіз регуляторного впливу проекту регуляторного акта – рішення виконавчого комітету Барської міської ради „Про затвердження тарифів для КП «Бартеплокомуненерго»" підготовлений відповідно до вимог Закону України „Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності” з метою одержання зауважень та пропозицій по вищезазначеному рішенню.

1. Визначення проблеми, яку передбачається розв'язати шляхом державного регулювання.

Статтею 7 Закону України „Про житлово-комунальні послуги” передбачено, що повноваження встановлення тарифів на житлово-комунальні послуги належать органам місцевого самоврядування.

Відповідно до Закону України „Про місцеве самоврядування в Україні” місцеві органи місцевого самоврядування, що представляє спільні інтереси міста. Регулювання тарифів є складовою системою управління житлово-комунальним комплексом.

Відповідно до вимог ст. 31 Закону України „Про житлово-комунальні послуги” органи місцевого самоврядування затверджують тарифи на житлово-комунальні послуги в розмірі економічно обґрунтованих витрат на їх виробництво. У разі затвердження тарифів на житлово-комунальні послуги нижчими від розміру економічно обґрунтованих витрат на їх виробництво орган, що їх затвердив, зобов'язаний відшкодувати з відповідного місцевого бюджету виробникам різницю між затвердженим розміром тарифів та економічно обґрунтованими витратами на виробництво цих послуг.

Основними видами діяльності КП „Бартеплокомуненерго” є надання послуг з централізованого теплопостачання, підігріву води та гарячого водопостачання.

Для збалансування економіки підприємства та забезпечення його беззбиткової роботи виникла необхідність в затвердженні виконавчим комітетом міської ради скорегованих економічно обґрунтованих тарифів на послуги з централізованого теплопостачання, що надаються КП „Бартеплокомуненерго”.

Проблема, яку необхідно вирішити шляхом прийняття даного рішення, полягає, у збалансуванні інтересів, прав та обов'язків, нерічезначених груп, а саме:

- органа місцевого самоврядування;
- споживачів теплової енергії та послуг з централізованого теплопостачання;
- КП „Бартеплокомуненерго”.

2. Цілі державного регулювання:

- забезпечення своєчасного і в повному обсязі постачання теплової енергії, надання послуг з централізованого теплопостачання;

- підвищення якості теплової енергії та надання послуг з централізованого теплопостачання;

- збалансування економіки, стабілізація фінансового стану та сприяння беззбитковій роботі КП „Бартеплокомуненерго”;

- забезпечення розрахунків за спожиті енергоносії в повному обсязі та недопущення зростання кредитор-

ства) постачання природного газу і електроенергії та відключення від електроенергії котельні та насосні станції підприємства, у зв'язку з чим споживачі не зможуть отримати послуги з теплопостачання. Окрім цього даний спосіб може призвести підприємство до банкрутства, погіршення технічного стану об'єктів теплопостачання, втрати кваліфікованих працівників внаслідок недоотримання встановленого рівня мінімальної заробітної плати, що в свою чергу, ставить під загрозу теплопостачання

Органи місцевого самоврядування	Суб'єкти господарювання	Споживачі теплової енергії
Вигоди		
Відсутність потреби у виділенні тарифної різниці у зв'язку з прийняттям тарифів на рівні економічно обґрунтованих	Збільшення доходів суб'єктів господарювання, що надають та виробляють послуги та поліпшення їх фінансово-економічного стану	Надання повноцінних, якісних та своєчасних послуг теплопостачання

ської заборгованості;

- створення умов для функціонування сфери теплопостачання на принципах самокупності;

- своєчасний ремонт та заміна обладнання, яке використовується для виробництва, транспортування, постачання теплової енергії та надання послуг з централізованого теплопостачання;

- скорочення понаднормативних втрат теплової енергії;

- вдосконалення нормативної бази, впровадження державної регуляторної політики у сфері надання послуг з централізованого теплопостачання;

- врегулювання правовідносин між суб'єктами, на яких розповсюджується дія регуляторного акта;

- інформаційне забезпечення прийняття даного рішення.

3. Визначення та оцінка прийнятих альтернативних способів досягнення вищезазначених цілей.

Досягнення вирішення проблеми можливо шляхом:

1. Залишити, без змін тарифи, на послуги з централізованого теплопостачання.

2. Затвердити тарифи на послуги з централізованого теплопостачання нижчими від економічно обґрунтованого розміру та передбачити в місцевому бюджеті видатки на відшкодування різниці між затвердженими та економічно обґрунтованими розмірами тарифів.

3. Затвердити тарифи на послуги з централізованого теплопостачання на економічно обґрунтованому рівні.

Аналіз вищевказаних альтернатив показує, що:

- перший спосіб не є прийнятним, у зв'язку з тим, що у даному випадку КП „Бартеплокомуненерго” буде не в змоззі своєчасно та в повному обсязі розраховуватися за спожиті енергоносії. Це призведе до обмеження (припи-

міста.

- Другий спосіб не є прийнятним, у зв'язку з тим, що можливість виділення коштів на відшкодування різниці між діючими тарифами теплопостачання та економічно обґрунтованими витратами на їх виробництво в даний час за рахунок міського бюджету відсутня.

- Третій спосіб є прийнятним, так як він цілком задовольняє інтереси суб'єктів господарювання, які надають послуги по теплопостачанню на території міста та цілком дозволяє у визначений законодавством спосіб досягти цілей, визначених у п.2 цього аналізу.

4. Механізм та заходи, які забезпечать розв'язання вищезазначеної проблеми, обґрунтування можливості досягнення встановлених цілей.

Для врахування інтересів як споживачів, так і підприємства - забезпечення постачання теплової енергії та надання послуг з централізованого теплопостачання в місті в повному обсязі і підвищеної якості та поліпшення фінансового стану КП „Бартеплокомуненерго”. Вказану вище проблему планується розв'язати шляхом прийняття рішення виконавчим комітетом Барської міської ради «Про затвердження тарифів для КП «Бартеплокомуненерго»».

5. Обґрунтування можливості досягнення встановлених цілей у разі прийняття запропонованого регуляторного акта та оцінка можливості впровадження та виконання вимог регуляторного акта.

Можливість встановлення економічно обґрунтованих тарифів дозволить підприємству надавати споживачам якісні послуги у повному обсязі, забезпечити беззбиткове функціонування підприємства, своєчасну сплату підприємством податків та зборів.

Розміри тарифів на послуги

з централізованого теплопостачання, що пропонуються, розраховані з урахуванням ч.3 ст.31 Закону України «Про житлово-комунальні послуги», тобто вони є в розмірі економічно обґрунтованих витрат на виробництво зазначених послуг.

6. Визначення очікуваних результатів прийняття запропонованого регуляторного акта, зокрема розрахунок очікуваних витрат та вигод суб'єктів господарювання та громадян внаслідок дії регуляторного акта.

Застосування тарифів, які пропонуються у проекті рішення виконавчого комітету міської ради «Про затвердження тарифів для КП «Бартеплокомуненерго» для всіх груп споживачів:

- надасть можливість суб'єкту господарювання відшкодувати витрати, пов'язані з наданням послуг з централізованого теплопостачання.

- створення умов для покращення якості наданих послуг.

Очікувані результати прийняття рішення визначено із застосуванням методу аналізу вигод та витрат:

Органи місцевого самоврядування	Суб'єкти господарювання	Споживачі теплової енергії
Вигоди		
Відсутність потреби у виділенні тарифної різниці у зв'язку з прийняттям тарифів на рівні економічно обґрунтованих	Збільшення доходів суб'єктів господарювання, що надають та виробляють послуги та поліпшення їх фінансово-економічного стану	Надання повноцінних, якісних та своєчасних послуг теплопостачання

7. Обґрунтування запропонованого строку чинності регуляторного акта.

Термін дії запропонованого регуляторного акта не обмежений, але залежить від фінансового стану КП «Бартеплокомуненерго» та змін в діючому законодавстві.

8. Визначення показники результативності регуляторного акта, якими є:

- збалансованість економіки та беззбиткова робота КП „Бартеплокомуненерго”;

- підвищення якості постачання теплової енергії та надання послуг з централізованого теплопостачання;

- своєчасний ремонт та заміна обладнання, яке використовується для виробництва, транспортування, постачання теплової енергії та надання послуг з централізованого теплопостачання;

- скорочення понаднормативних втрат теплової енергії;

- впровадження договірних відносин у галузі, створення умов для стабільного функціонування сфери теплопостачання на принципах самокупності.

9. Відстеження результативності регуляторного акта

Відстеження результативності регуляторного акта буде здійснюватися шляхом проведення аналізу вартісних та кількісних показників з надання послуг з централізованого теплопостачання, рівня відшкодування тарифами фактичних витрат на ці послуги, показників прибутковості чи збитковості підприємства, показників погашення кредиторської заборгованості, у тому числі за природний газ, електроенергію, воду за даними балансу.

Базове відстеження результативності регуляторного акта буде здійснено до дня набрання чинності цим регуляторним актом, потворне відстеження -через один рік з дня набрання ним чинності.

ДО РОБОТИ ВЗИМКУ ГОТОВІ, ЯКЩО ЗИМА БУДЕ ЛЕГКА

Таке запевнення прозвучало з вуст начальника комбінату комунальних підприємств Євгенія Леонтьовича Крикливого. За його словами, до зимового періоду, ним очолюване підприємство готове на всі 100%. Наприклад, аби наше місто не потерпало від зимових «сюрпризів», то спеціально для цього підготовлена уся необхідна техніка, яка в свою чергу знаходиться в спеціально закритих приміщеннях та буде полегшувати роботу працівників комбіна-

ту комунальних підприємств, за допомогою якої можна буде посипати тротуари сіллю та обсівом. Цього року уже заготовлено 30 тонн відсіву та 5 тонн солі. Однак, правда, це розраховано тільки на те, що зима буде не надто суворою. Також планується організувати чергування в суботу з 8 до 17 години працівників ККП, а саме сантехніків, слюсарів, які будуть виїжджати на виклики жителів міста, якщо у когось сталась непередбачувана ситуація.

Анастасія ПАЦАНЮК

УРОК ЗДОРОВ'Я

Здоров'я – це найцінніше, що є у людини. Його не купиш, і не продасиш, в цьому і полягає його безцінність. Тому треба завжди берегти його та дотримуватись здорового способу життя. Саме до цього закликав керівник Барського оздоровчого спортивного клубу «Криголам» Юрій Шаповалов, учнів школи №2 на початку тижня, що минув.

«Криголам» започатковано 31 грудня. У цей день на річці Рів у 2003 році члени цього клубу вперше скупалися у крижаній воді. Першопрохідцями клубу були: Віктор Шемчук, Геннадій Асєєв та Юрій Шаповалов. Завдання клубу – загартування людини в екстремальних зимових умовах, боротьба проти алкоголізму, тютюнопаління і наркоманії. Вікових рамок учасників клубу немає, всі бажаючи, та ті, які мають можливість, можуть стати моржами, наголосив Юрій Олексійович. А вже діапазон клубу широкий: від дітей шкільного віку до пенсіонерів. Ветеран праці – Крисько Петро Прокопович, йому вже 74 роки, та не зважаючи на свій вік, він продовжує моржувати. Клуб має постійне ядро в кількості 25 чоловік. Також підготувати групу, яка знаходиться на території будівельного ліцею, де всі бажаючи можуть проконсульту-

ватись та долучитись до загартування. Протягом осінньо-зимового сезону клуб демонструє десять показових виступів, починаючи з дня Покрови і завершуючи Днем визволення Бару. Наймасовішим заходом є свято Водохреща, на яке приходять багато людей, щоб підтримати моржів і поспостерігати за дійством.

За словами Ю.Шаповалова, клуб готовий провести методичні заняття на базі будь-якої школи, щоб запобігти захворюванням, профілактиці хвороб та закликати молодь до здорового способу життя.

І тому, перший такий урок здоров'я був проведений, як уже говорили, на початку тижня, у школі №2. Юніми слухачами, що були запрошені на урок були учні 6 – Б та 10 – А класів. Присутніми було переглянуто фільм із життя «криголамів», а саме продемонстроване загартування моржів на свято Нового року, Різдва та Святого Миколая. Перегляд фільму доповнювався коментарями керівника клубу, запитаннями присутніх та відповідями на них.

Ось так, хоч і потроху, але проходить пропанда здорового способу життя та заклику до збереження власного здоров'я.

Мар'яна МАХАН

МІЛІЦІЯ ІНФОРМУЄ

3 14.11.2011 року по 21.11.2011 року до Барського районного відділу міліції надійшло 40 заяв та звернень громадян про злочини та правопорушення, вчиненні на території Барського району. На даний час 17 з них співробітниками Барського РВ УМВС розглянуто та прийнято рішення. За останній тиждень найбільше надходило заяв та звернень про крадіжки особистого майна (в основному мобільних телефонів), пошкодження майна, погроз фізичною зуправою та 5 фактів вчинення насильства в сім'ї.

Також на даний час на території Барського району згідно розпорядження

начальника Барського РВ УМВС з 1 листопада проводиться профілактичне відпрацювання щодо протидії проявам пияцтва та алкоголізму серед населення району. Співробітниками Барського РВ УМВС складено 180 протоколів про адміністративне правопорушення, з яких 62 протоколи за порушення, пов'язані із зберіганням самогону та зловживанням спиртними напоями в громадських місцях, або на виробництві.

Робота в даному напрямку продовжується.

Петро КУШНІР,
начальник Барського РВ УМВС України
у Вінницькій області



ПОСТ ЗДОРОВ'Я

ЩОМІСЯЧНА МЕДИЧНА СТОРІНКА

ВАРИКОЗНЕ РОЗШИРЕННЯ ВЕН: ЯК УБЕРЕГТИСЯ?



Малорухливий спосіб життя, сидяча або стояча робота - все це впливає на наше здоров'я, і не в останню чергу страждають нижні кінцівки.

Надмірна вага, тривале перебування людини в положенні "стоячи" або "сидячи", а також під час тривалих подорожей в автомобілі, автобусі, поїзді, літаку провокують застій венозної крові, порушуючи нормальний відтік крові, внаслідок чого людина здобуває різні захворювання: варикозна хвороба, тромбоз, тромбоемболія легеневої артерії, яка може призвести до раптової смерті.

Найсумніше, що захворювання вен стрімко молодшає. У двадцятирічних бувають вже такі проблеми, що необхідно оперативне втручання.

Для того щоб сині гро-на не звисали взагалі або завчасно, необхідна регулярна профілактика. Чим раніше ви розумієте це і почнете доглядати за своїми ногами, тим краще.

ПРОФІЛАКТИКА ВАРИКОЗНОГО РОЗШИРЕННЯ ВЕН ПОЛЯГАЄ В ДОТРИМАННІ ПРОСТИХ ПРАВИЛ:

- Стежте за своєю вагою, надлишкова вага може стати причиною варикозу;
- Не сидіть і не стійте довгий час в одній позі;
- Не носіть вузьких панчіх і колготок;
- Не закидає ногу на ногу в сидячій позі;
- Не захоплюйтеся гарячими ваннами, сауною, тривалим перебуванням на сонці;
- Після важкого робочого дня мийте ноги прохолодною водою.

ЛІКУВАННЯ ВАРИКОЗУ НАРОДНИМИ ЗАСОБАМИ

100 гр. меленого мускатного горіха, залити 0,5 л. горілки настояти 10 днів, щодня струшуючи, відфільтру-

дей, страждаючих розширенням вен, застосовують теплі ножні ванни (до коліна) з відвару кори верби і кори дуба тривалістю в півгодини. Після ванни надягають на ноги биндаж або гумові еластичні панчохи і відпочивають.

Листя каланхоє перистого (кімнатної рослини) промити, дрібно порізати, наповнити півлітрову банку до половини і доверху залити горілкою або 70-відсотковим спиртом (можна потрійним одеколоном). Настояти 10 днів у темному місці, періодично струшуючи.

Змащувати ноги перед сном від стопи і вище (знизу вгору). Болі в ногах проходять після перших же процедур, але у важких випадках до повного лікування процедуру потрібно повторювати 4 місяці поспіль.

При варикозному розширенні вен дає полегшення такий склад: 2 столові ложки без верху сухих подрібнених аптечних квіток календули і 2 столові ложки без верху подрібнених кореневищ айру аптечних залити півлітра яблучного вина (бажано домашнього приготування), настояти в темному прохолодному місці два тижні, потім процідити. Пити по 2 столові ложки 3 рази на день за 30 хвилин до їжі.

Свіжий помідор наріжте часточками і прив'яжіть до вен ніг. Тримайте, доки не почне пощипувати. Потім зніміть часточки і помийте ноги прохолодною водою. Після кількох процедур біль і сині плями зникнуть.

Полін. Змішати жменю товченої свіжої полину з мацони або кислим молоком. Суміш нанести на марлю і докласти там, де вени найсильніше розширені. Ноги покласти на подушечку і прикрити плівкою або целофаном. Зняти марлю з кашкою через 30 хв.

Добре розтовкти або натерти білий часник (саме з білою, а не з синюватим лушпинням), потім одну частину часникової маси ретельно перемішати з двома частинами вершкового масла і накласти цю суміш на виступаючі вени, накрити пергаментним папером, обмотати зверху чим-небудь теплим і залишити на ніч. Робити такі компреси щовечора протягом місяця. Вранці ноги вмити і обмотати еластичним бинтом, поверх якого надіти панчохи. В однієї хворі з сильно виступаючими на ногах венами після місячного курсу такого лікування вени «сховалися» і більше не з'являються навіть після важких сільськогосподарських робіт.

Вранці та ввечері змащувати хворі вени низу вгору яблучним оцтом (продається в магазинах) із спиртовою на стійкій березових бруньок, змішаними в рівних кількостях. Через 15 хвилин процедуру повторити і дати ногам відпочити.

Настоянка березових бруньок: 20 г бруньок на 100 г 70-процентного спирту або одеколону, наполягати 2 тижні.

ЗМЕНШУЄ БОЛІ

Учені встановили, що щоденне вживання імбиру зменшує болі в м'язах. Протизапальна дія, яку імбир виявляє на гризунів, було вивчено вже давно, однак його вплив на відчуття болі в людини, дотепер залишалося недослідженим.

Корінь імбиру часто використовується в народній медицині. Зокрема, компреси з порошку імбиру застосовують для зняття головних болів, хвороб у спині й при хронічному ревматизмі.

Фахівці з Університету Джорджії провели 11-денний експеримент по вивченню болезаспокійливих властивостей цієї пряності. Випробуваних поділили на дві групи, одна з яких одержувала капсули, що містять 2 грама сирого або термічно обробленого імбиру, а інша плацебо. У ході дослідження добровольці виконували серію інтенсивних фізичних вправ. Протягом 3 днів до й 3 днів після експерименту вчені оцінювали функціональний стан задіяних в експерименті м'язів, ступінь виразності запалення й рівень болючих відчуттів.

З'ясувалося, що щоденне приймання імбиру знизило біль, викликану фізичними навантаженнями, на 25%, причому термічна обробка ніяк не вплинула на ступінь виразності цього ефекту.

Вивчення медичних властивостей різних пряностей і спецій показало, що їх уживання зв'язане зі значною користю для здоров'я. Популярна індійська приправа каррі здатна допомогти в боротьбі з раком. Цей ефект заснований на дії екстракту кореня куркуми, здатному знищувати ракові клітини.

Недавно канадські вчені встановили, що мариновані продукти й соуси для барбекю надзвичайно корисні. З'ясувалося, що маринади й соуси, до складу яких входить гострий перець, імбир, часник і інші пряності, у великій кількості містять натуральні антиоксиданти. При цьому соуси з додаванням імбиру мають більш виражені властивості, ніж інші.

ЗАХОПЛЕННЯ РИБНИМИ БЛЮДАМИ ДОВОДИТЬ ДО ДІАБЕТУ

Щоб установити, чи існує зв'язок між уживанням риби й жирних кислот Омега-3 і розвитком діабету, учені Гарвардської школи суспільного здоров'я протягом 18 років досліджували більше 152 тис. жінок і 42 тис. чоловіків. При обробці результатів фахівці враховували спосіб життя учасників експерименту, стиль їх харчування, масу тіла, спадковому схильність до діабету, приймання гормональних засобів і інші фактори.

Виявилось, що ризик діабету збільшувався при споживанні великої кількості жирних кислот Омега-3. Так, в 1,17 раз частіше це захворювання спостерігалось в тих, хто їв рибу 2-4 рази в тиждень. А в тих, хто вживав рибні блюда 5 і більш раз, ризик діабету був підвищений в 1,22 рази.

При цьому експерти нагадують, що жирні кислоти Омега-3 здатні, зокрема, захищати від старечого слабоумства. Імовірність розвитку деменції знижується в середньому на 19% при збільшенні звичного вживання риби в кілька раз.

ПОТЯГУЙТЕСЯ ВРАНЦІ

Напевно, кожний знає як, приємно, прокинувшись, вранці солодко потягнути-ся.

Після сну, у період якого тіло лежить усього в декількох положеннях, м'язи вимагають розминки, у цьому випадку потягування - це своєрідне пробудження нашого тіла. Після того, як м'язи відпочили, розслабилися й практично перебували в нерухливому стані їм просто необхідна ранкова зарядка.

Ранкове підтягування підготовляє м'язи нашого тіла до нормальної роботи, відновлює звичний кровообіг, приводить організм із так званого режиму сну в режим активності.

Як відомо, будь-який сигнал до руху впливає з нашого головного мозку, а точніше із центральної нервової системи (ЦНС). За допомогою такого зв'язку, при потягуванні, збуджуються

центри задоволення.

Доведено, що не рекомендується різко вставати з постелі - тут кращим варіантом буде пасивна ранкова гімнастика, у розряд якої й входить потягування. Наше тіло саме знає, як і що потрібно зробити, щоб пробудження було правильним. Саме тому, відкривши зранку очі ми мимоволі, як би автоматично потягуємося.

Прекрасне самопочуття на цілий день - це результат "правильного" прокидання. За твердженням фізіологів, перші півгодини після пробудження вирішують, яким буде наш настрій цілий день.

Різка усакування зранку з постелі через запізнення на роботу можуть забезпечитися головний біль, швидкою стомлюваністю й поганою небудовою на цілий день. Уникнути цього нам допомагає потягуван-



ЯК ПОЗБУТИСЯ ТЕМНИХ СИНЯКІВ ПІД ОЧИМА

Інколи, вранці, ми бачимо темні круги під очима. Однією з причин такого явища може стати порушення відтоку крові. Вітамін К в нашому організмі відповідає за здатність згортання крові і цілісність стінок судин.

Тому, якщо до раціону додати їжу, багату вітаміном К, можна значно поліпшити ситуацію, а у багатьох випадках навіть повністю позбутися від кругів/синяків під очима. Денна потреба у вітаміні К всього 2 міліграми. Постарайтеся вживати більше шпинату, щавлю, цвітну капусту, помідори і гарбуз.

Якщо ви використовуєте спеціальний крем для області довкола очей, то зверніть увагу на його склад. Такі добавки як огірок, соя, морські водорості і вітамін С, зроблять благотворний вплив на кровоносні судини і поліпшать стан шкіри довкола очей.

Також можна використовувати домашні засоби для поліпшення стану шкіри довкола очей і позбавлення від темних кругів під очима.

Маска з жовтка - збити один жовток з однією чайною ложкою меду і 1 ч. л. оливкового масла. Нанести суміш на шкіру довкола очей на 15-20 хвилин. Змити теплою водою.

Маска з банана - розім'яти один стиглий банан за допомогою вилки, змішати з однією чайною ложкою теплою молока. Нанести на 15-20 хвилин.

Маска з персика - розім'яти один стиглий персик, додати одну чайну ложку оливкового масла. Нанести на 15-20 хвилин.

Апельсинова маска - збити один жовток, додати оливкове масло, сік половини апельсина, додати одну чайну ложку меду. Нанести на 15-20 хвилин.



ня, але також можна й робити ще ряд вправ легкої ранкової гімнастики. Вони допоможуть розбудити організм, розім'яти м'язи й створити відмінний, бадьорий настрій.

Якщо ви не аматор спорту й навіть легкої зарядки - ваш організм усе зробить за вас.

Прокинувшись, ви не помітите, як солодко потягнетесь. Як виявилось рецепт гарного настрою на весь день простий - потягніться й посміхніться!

- Подія -

ХВОРОБА, ВІД ЯКОЇ НІХТО НЕ ЗАСТРАХОВАНИЙ

1 грудня в актовій залі БГПК ім. М. Грушевського була проведена виховна година для учнів гуманітарного ліцею, приурочена Міжнародному дню боротьби зі СНІДом. Її провела член виконкому, секретар Барської координації-

Учні дивилися, затамувавши подих, та водночас осмислювали побачене на екрані, де відображалися моменти з життя їх однолітків. При цьому розуміючи, що жоден з них не застрахований від цієї хвороби. Можливо, саме ця виховна годи-



ної ради з питань протидії ВІЛ/СНІДу та туберкульозу Наталія Корнюх за підтримки працівників Барської районної бібліотеки та волонтера Корпусу миру Маргарет Хенкемп. Перед початком заходу, кожному учню, який був присутній, були надані червоні стрічки, що символізують солідарність з ВІЛ-позитивними та хворими на СНІД.

Свій виступ Наталія Корнюх розпочала з розповіді про виникнення хворо-

на когось із них убереже від «чуми» XXI століття. Окрім цього, Наталія Корнюх нагадала усім, що у нашому місті працює кабінет «Довіри», у який можна прийти та здати аналіз крові й дізнатися про свій ВІЛ-статус. Ця процедура абсолютно конфіденційна.

Для молоді було представлено чимало літератури про СНІД. На завершення заходу, Наталія Корнюх від імені міської координаційної ради з питань проти-



би, масштаби поширення, її симптоми та шляхи зараження. Ліцеїстам показали кілька короткометражних фільмів про цю страшну хворобу, які, в свою чергу, були надані МГО фондом «Соціальні ініціативи з охорони праці та здоров'я».

дії ВІЛ/СНІДу та туберкульозу висловила подяку заступнику директора обласного гуманітарного ліцею Людмилі Хілінській за готовність до співпраці та розуміння спільної проблеми.

Анастасія ПАЦАНЮК
Фото автора



КАЗКОВІ ГЕРОЇ «СОНЕЧКА»

Цікавий та дивовижний світ мультиплікаційних тварин, який розташований на території ДНЗ №2, справді, відображає увесь колорит дитячих уявлень та водночас допомагає дітворі уявляти навколишній світ. При вході у дитсадок, по обидві сторони паркану знаходиться символічне лебедине озеро. А ще окрасою дитсадку є рукотворне сонечко, яке символізує назву закладу і розташоване по центру будівлі та, здається таким веселим, наче випромінює енергію.

Варто зазначити, що для маленької дітвори виготовили казкових зебру та жирафу з підручних матеріа-

лів, а саме: автомобільних шин, які вдало підходять для оздоблення цих фігур. Однак, крім усіх фігур, є ще гойдалка, яка для кожного маленького вихованця закладу є найбільшою втіхою та радістю, на якій можна завжди погойдатися. Дітям тут подобається. Вони сміються, а значить - щасливі. На жаль, сьогодні дитячі майданчики, що знаходяться на території садочків - чи не єдині місця у Барі, де дітлахи можуть погратися, та й ті не в кожному ДНЗ належним чином упорядковані. ДНЗ №2 в цьому плані показує приклад, який вартий наслідування.

Анастасія ПАЦАНЮК
Фото автора

ЗАПИТУВАЛИ - ВІДПОВІДАЄМО

Чи застосовують соціалізу до зарплати працівника бюджетної установи - приватного підприємця?

Так, працівник може скористатися правом на соціалізу. Однак мають співпасти такі умови:

- працівник надав заяву та інші необхідні документи, що підтверджують право на соціалізу, лише одному роботодавцю (пп.169.2.2 ПКУ);

- його місячна заробітна плата у 2011 році не перевищує 1320 грн. (пп.169.4.1 ПКУ);

- він не отримує одночасно з зарплатою стипендії, грошового чи майнового (речового) забезпечення учнів, студентів, аспірантів, ординаторів, ад'юнктів, військовослужбовців, що виплачуються із бюджету (пп.169.2.3 ПКУ)

"Місто мрії" - мультфільм про податки.

Ця короткометражка розрахована передусім на дітей і має з раннього віку навчити маленьких українців бути чесними громадянами. Головний герой мультфільму Сан Саніч Лелека, люблячий батько і невблаганний податковий інспектор, буде з своїми дітьми іграшкове ідеальне місто, де податківець друг, а не ворог та викриває злісних неплательників податків, рятує громадян від бідності.

Податківці сподіваються, що перегляд мультфільму допоможе дітям зрозуміти важливість сплати податків та підвищить престиж податкової служби. Адже, за рахунок сплаче-

них податків живе світ.

Податкова подожить мораторій на фактичні перевірки малого бізнесу, - Олександр Клименко

Державна податкова служба подожить мораторій на фактичні перевірки малого та середнього бізнесу. Про це під час всеукраїнської конференції Асоціації платників податків заявив Голова ДПС Олександр Клименко.

«Як свідчить вивчення громадської думки, бізнес побоюється, що ми миттєво відреагуємо на прийняття закону про спрощену систему оподаткування відновленням перевірок. Я хочу нагадати, що Президент доручив нам, навпаки, створювати сприятливі умови. Ми і самі розуміємо, що необхідний адаптаційний період. Що потрібний час на вивчення нового закону та вибір оптимальної моделі оподаткування. Я беру на себе відповідальність дати вам цей час», - наголосив О. Клименко.

Разом з тим керівник податкового відомства закликав представників підприємницької спільноти до сумлінного виконання податкових зобов'язань та добровільної відмови від схем мінімізації.

«Відповідальність має бути взаємною. Якщо ми хочемо створити цивілізовану модель стосунків, виробити етикет нашого діалогу на майбутнє, то всі сторони мають докладати зусиль. Не давайте приводів підозрювати вас у порушеннях та перевіряти», - відзначив Олександр Клименко.

ВІТМАЄМО СІМ'Ю

За минулий період у районі народилося 15 дітей (6 дівчаток і 9 хлопчиків)

Романчуків із с.мт. Копайгород, Поцюмських та Мішкаєвих із с. Мигалівці, Стахових із с. Верхівка, Ходзінських сел. Івановецьке, Піхотських із с. Гайове, Хоменків із с. Войнашівка, Верещаків із с. Антонівка, Белецьких із с. Журавлівка, Орищенко із с. Степанки, Баланків із с. Лука Барська, Іздепських із с. Барської Черемиси, Хмелевських, Залевських та Рябокони із с. Бар.

ОГОЛОШЕННЯ

Копання криниць. Доставка кругів від виробника. Помірні ціни. **Тел. 067 39 57 441.**

Пінобетонні блоки від виробника найкращої якості. Ідеально рівні та теплі. **Тел. 067 39 57 441.**

- Застереження - ПОЖЕЖНЕ НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПЕРІОД

З настанням осінньо-зимового періоду зростає пожежонебезпечний стан житлових будинків, особливо тих, у яких використовується пічне опалення.

Так, у листопаді 2011 року службою державного пожежного нагляду було проведено відпрацювання Чермериської сільської ради, на якій стала загибель.

Проведено перевірку державними інспекторами з пожежного нагляду А.С.Леськом, А.В.Омельчуком встановлено, що ряд житлових будинків громадян так званої «групи ризику» експлуатується у незадовільному протипожежному стані. Перевіркою було виявлено ряд порушень правил пожежної безпеки в домоволодінні громадян, а саме:

- біля опалювальних плит не встановлені притопочні листи відповідного розміру;

- біля топкових дверцят дозволяється зберігання горючих матеріалів;

- монтаж електроосвітлювальної мережі виконаний з порушенням вимог правил пожежної безпеки;

- в апаратах захисту електричних лічильників використовуються не-стандартні (саморобні) плавкі вставки («жучки»), тощо.

В помешканнях окремих громадян встановлено:

- топки опалювальних дверцят поламани та нещільно прилягають до опалювальних грубок;

- коміни мають тріщини та відсутні протипожежні розділки;

- допускається експлуатація опалювальних розеток;

- дозволяється розпалювання опалювальної пічки за допомогою ЛЗР;

- допускається експлуатація не каліброваних плавких вставок (жучків);

- дозволяється експлуатація тим-

часових дільниць електромережі;

- дозволяється експлуатація пошкоджених електричних розеток.

Вище перераховані недоліки вкрай насторожують і можуть призвести до виникнення пожеж, загибелі людей та нанесення значних матеріальних збитків.

Хочеться ще раз наголосити - боротьба з пожежами, без сумніву, буде ефективнішою за умови підтримки громадських організацій, трудових колективів, населення. Розраховуємо на неї, адже ми прагнемо зробити все можливе, щоб зменшити кількість пожеж, та загибелі на них людей.

СНПО Барської району

Щотижнева газета Барської міської ради
Редакція може публікувати матеріали з метою обговорення.
Листування з читачами - тільки на сторінках газети.
Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори і рекламодавці.

Засновник - Барська міська рада.
Видавець - редакція газети.

Реєстраційне свідоцтво ВЦ №441, видане 23.07.2001р.
Спосіб друку - офсетний.
Обсяг - два друкованих аркуші.
Виходить у п'ятницю.

Т.в.о. головного редактора -
Анатолій Подольняк

Газету набрано та зверстано у комп'ютерному відділі редакції газети "Барчани".
За комп'ютерний набір газети відповідає редакція.
Оператор комп'ютерного набору і верстки Анастасія Пацанюк.
Публікації без письмового дозволу редакції передруковувати у будь-якому вигляді заборонено.

Віддруковано на поліграфічному обладнанні друкарні "Алеф", м.Вінниця, вул.600-річчя,19.

Замовлення № Наклад 730.
Ціна договірна.

Наш передплатний індекс 23498.
За доставку газети передплатникам відповідає цех поштового зв'язку.
Телефон відділу передплати: 2-15-17.

НАША АДРЕСА: 23000, Вінницька обл., м.Бар, вул.Пролетарська, 6.

Банківські реквізити:
р/р26006060129724 в ЗАТ ВФ КБ "ПриватБанк" м.Вінниця, МФО 302689, ЗКПО 32227734

Тел.-факс редакції -
2-18-68
barchanibar@yahoo.com